

Prevenção do consumo de drogas em escola

Dr. Sérgio de Paula Ramos
Psiquiatria e psicanalista
Doutor em Medicina pela UNIFESP
Coordenador da UDAQ do HMD

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Problemas encontrados:

- 1) Alunos cada vez mais problemáticos, com comportamento agressivo, falta de limites, bem como consumo precoce de álcool e envolvimento, de alguns, com outras drogas.
- 2) Pais muitas vezes ausentes e com dificuldades de exercer funções cuidadoras. O regimento escolar não reconhece a relevância da necessidade da participação dos pais no processo formador/educativo.
- 3) As diferentes equipes nem sempre falando a mesma linguagem e, principalmente, nem sempre agindo do mesmo modo frente às mesmas situações.
- 4) Sobrecarga de todos face a múltiplos atendimentos, sempre individuais, para situações coletivas.
- 5) Alguns professores despreparados para lidar com a complexidade de nossos dias.

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Alternativas de solução:

1) Maior presença de pais na escola, vendo-se esta presença como fundamental.

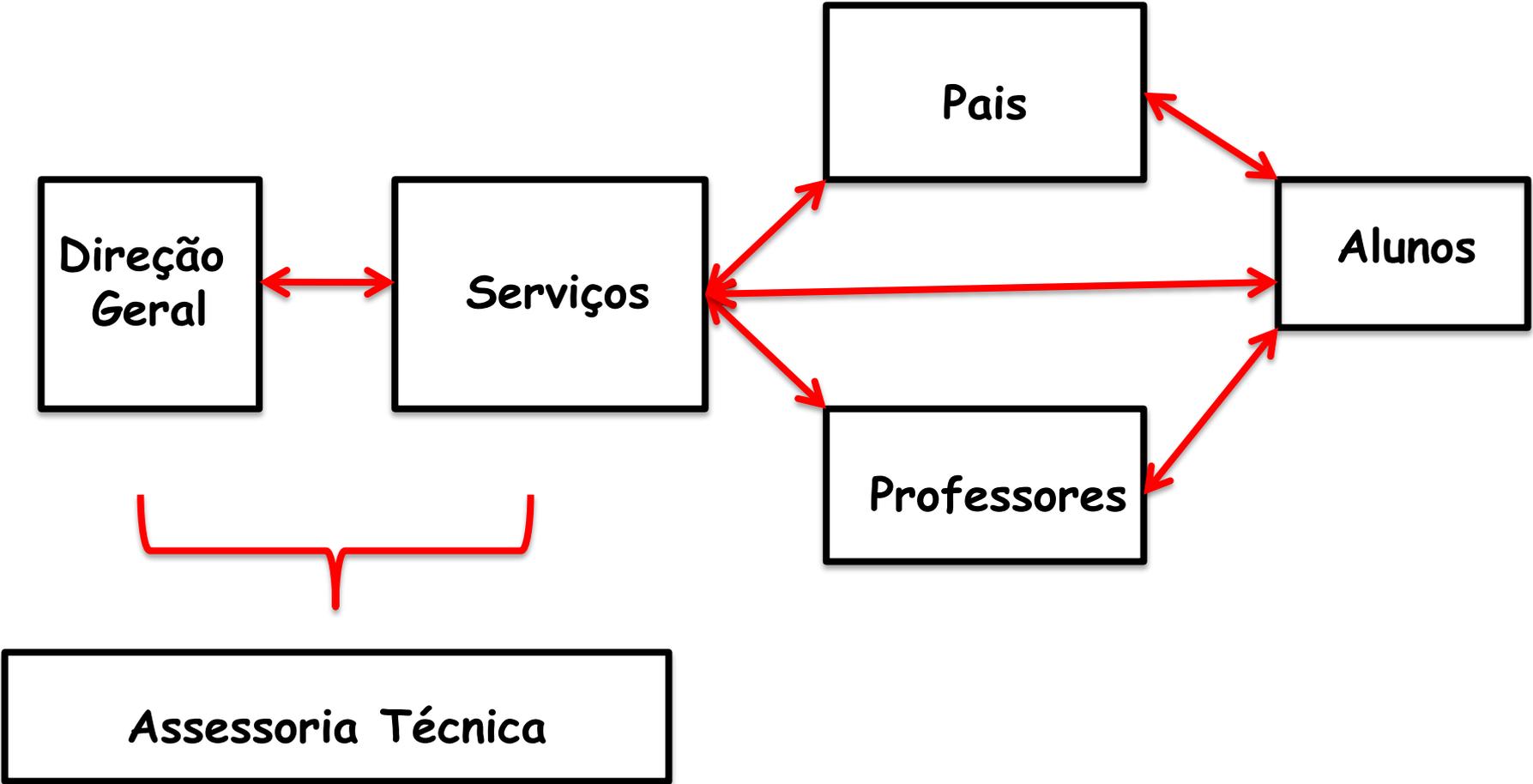
2) Desenvolvimento dos programas de capacitação para as equipes e para os professores.

3) Desenvolvimento dos programas de prevenção, universal e seletiva, do consumo de drogas para alunos.

Objetivo geral do programa

Redução, nos alunos, da conduta de risco de agravos da saúde.

Estratégia geral do programa



Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Ações propostas:

- 1) Plano de marketing para apresentação do Programa como uma exigência dos nossos dias.

Sugestão:

No ano de 2011 a chamada do Colégio vai mudar

Pais do Antonio	
Pais da Beatriz	
Pais do Marcos	
Pais da Roberta	

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Ações propostas:

2) Modificação do PPP, do Regimento e do Código de Convivência e, posteriormente, do contrato dos pais com o Colégio. Nos moldes atuais o dever deles é apenas o do pagamento. Propõe-se que tenham deveres de participação ativa no cotidiano do Colégio comparecendo nas reuniões para as quais forem convidados. Sugere-se que o contrato fixe um mínimo de presença obrigatória nestas reuniões. Talvez, a mesma presença da exigida dos alunos, ou seja, 75%.

As reuniões deverão dar ênfase no exame das dificuldades de cada faixa etária e a necessidade de educadores e pais consensuarem condutas.

Como elemento aglutinador, sugere-se a mobilização do grupo de pais mais disponíveis para que estes mobilizem os demais.

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Ações propostas:

- 3) Curso de capacitação em coordenação de grupos para coordenadores, orientadoras e auxiliares de disciplina.

- 4) Reuniões periódicas da Direção geral com todas as orientadoras e auxiliares de disciplina com o objetivo de "afinar a orquestra".

- 5) Introdução do Programa de Prevenção do Consumo de Drogas em todos os segmentos do Colégio.

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Ações propostas:

6) Melhoria da comunicação com os pais através do site, twitter e revista, enfocando problemas específicos de cada faixa etária.

7) Proibição do consumo de álcool e tabaco em todas as dependências do Colégio, mesmo nas festas feitas fora do horário escolar e naquelas destinadas apenas para público adulto.

8) Pesquisa sobre consumo de drogas com os alunos.

Pesquisas:

1) Perfil epidemiológico → Dra. Helena T. Barros

2) Reavaliações anuais para mensuração do impacto

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Calendário de reuniões com os pais (propor datas dos encontros que passarão a ser mensais)

1) Educação Infantil: total de 5, no ano. Eixo norteador "Da gestação à autonomia: o papel dos pais e dos educadores".

Primeira reunião - Da fusão à independência.

Segunda reunião- Os desmames: do seio, do bico, da mamadeira, da cama dos pais.

Terceira reunião - A tirania dos filhos e a submissão dos pais e dos educadores.

Quarta reunião - A agressividade de meu filho e a dos demais.

Quinta reunião - A sexualidade infantil

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Calendário de reuniões com os pais:

Ensino Fundamental I : total de 6, no ano.

Eixo norteador "Do parto ao cidadão: o que se espera de pais e educadores".

Primeira reunião - O desenvolvimento infantil: construindo a autonomia (O desmame: do seio, do bico, da mamadeira, da cama dos pais...).

Segunda reunião - Bulling.

Terceira reunião -A tirania dos filhos e a submissão dos pais e dos educadores.

Quarta reunião - A erotização precoce da criança.

Quinta reunião - O exemplo não é a melhor maneira de se ensinar: é a única.

Sexta reunião - Consumo licito e ilícito (As drogas prescritas e não prescritas)

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Calendário de reuniões com os pais:

Ensino Fundamental II: total de 7, no ano.

Eixo norteador "A puberdade e o adolescer nos nossos dias".

Primeira reunião - Alterações físicas e psíquicas do(a) púbere e suas reais necessidades.

Segunda reunião - Posturas dos pais e educadores que ajudam e as que atrapalham.

Terceira reunião - As experimentações: portas para o novo mundo.

Quarta reunião - A sexualidade do(a) púbere.

Quinta reunião - Da cervejinha ao crack: uma viagem evitável.

Sexta reunião - Com quem meu filho(a) está agora, onde e fazendo o quê?

Sétima reunião - No próximo verão seja você o protetor de seu filho.

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Calendário de reuniões com os pais:

Ensino Médio: total de 7, no ano.

Eixo norteador "O adollescere e seus desafios nos nossos dias".

Primeira reunião - O cérebro adolescente e suas necessidades.

Segunda reunião - A relevância da função paterna.

Terceira reunião - A festa de quinze e as viagens de turma.

Quarta reunião - A sexualidade deles(as), os pais e educadores.

Quinta reunião - O álcool, tabaco e maconha.

Sexta reunião - Cocaína, crack, ácido lisérgico e ecstasy.

Sétima reunião - O verão se aproxima: para o bem e para o mal de nossos alunos e seus filhos.

Projeto Cuidar é Básico (2010-12)

Calendário de reuniões com os pais:

Terceira série do ensino médio: Preparação dos pais para o processo de desligamento dos filhos. Projeto "Até logo Farrroupilha".

Primeira reunião: O processo de luto normal e patológico.

Segunda reunião: As defesas contra a tristeza

Base do programa de prevenção universal

- Informação concernente à faixa etária
- Treinamento de habilidades sociais

Base do programa de prevenção seletiva

Identificação dos pais e alunos de risco para trabalho específico de orientação educacional e encaminhamento, quando necessário, para tratamento precoce.

Atenção especial em:

1) alunos com conduta disruptiva, queda da performance escolar e faltas.

2) pais ausentes na vida escolar.

Muito obrigado

serramos@terra.com.br